

中臺科技大學食品科技系

專業/產業實習書面報告

班級：_____

座號：_____

姓名：_____

實習單位及部門：_____

實習期間：_____年_____月_____日至_____年_____月_____日

作業繳交規定期限：_____年_____月_____日

繳交日期：_____年_____月_____日

遲交天數：_____

扣分：_____ (3分/天)

實習報告評核(100%)：報告結構與編排(25%)，報告內容專業與深度(50%)，學習心得與建議(25%)

書面報告成績：_____

中臺科技大學食品科技系 學生實習書面報告表格

格式規定	實習書面報告一律以 A4 格式紙張，電腦繕打，其格式包括： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>直式橫書。 <input type="checkbox"/>字體尺寸: 14。 <input type="checkbox"/>字型: 標楷體。 <input type="checkbox"/>行距: 單行間距。 <input type="checkbox"/>頁碼: 阿拉伯數字，頁面底端置中。 <input type="checkbox"/>書面報告封面及內容至少寫 10 頁，與附件 7 學生實習週誌表，一起裝訂成冊。
繳交日期	實習結束後，一個月內繳交專業實習書面報告及電子檔給學校輔導老師(導師)。 作業繳交每遲一天累扣 3 分。
書面報告內容	
一、 實習單位介紹 二、 實習工作內容 三、 實習心得 四、 其他(如實習剪影、參考文獻等)	
不敷使用請自行下推增頁	
※實習書面報告內容包含： <ul style="list-style-type: none"> 一、實習單位、工作部門及人員簡介。 二、實習工作內容詳述包括實習工作之職掌，每日、每周或例行的實習工作內容(若要檢附工作文件及相關表格，必需先經過實習單位同意)。 三、實習心得：<u>必需寫到實習過程中所學到的專業知識與技能，實習後實務技能習得及專業能力提升情形。以及對未來生涯發展有何幫助?</u> 其他實習心得部分也可描述包括 <ul style="list-style-type: none"> ❖實習過程中，令人感觸最深刻、印象最深的人、事及物。 ❖實習過程中，與上司、同事間的相處，對於職場倫理及自身人際關係有何心得及助益? ❖經過此次實習反思後，覺得自己需要加強的部份為何? 打算如何充實自己專業知識與技能，來面對競爭的就業市場等等。 四、實習剪影或實習成果作品(檢附照片，請略作說明)。 五、參考文獻 (最後兩點內容所佔頁數，不列入所規定 10 頁報告內容計算。) 	
對實習單位及系上課程規劃修改之建議	

註 1: 請同學幫忙填寫對實習課程及機構之滿意度調查，做為日後檢討改善之依據。 goo.gl/y9Cx8g

